

# Swiss Beachcamp

## Beachvolleyball-Kurse für Einsteiger

### SWISS BEACHCAMP

### BEACHVOLLEYBALL-KURSE FÜR EINSTEIGER

Hast Du Lust auf Beachvolleyball? Bei uns bist Du richtig. Ab August führen wir in Goldach Beachvolleyball-Kurse für Einsteiger durch.

Swiss Beachcamp bietet ab dem 3. August 2010 wöchentliche Beachvolleyball-Trainings für Beachvolleyinteressierte an. Mit diesen Trainings wollen wir Einsteigern den Start in den Beachvolleyball-Sport ermöglichen und ihnen eine regelmässige Trainingsmöglichkeit bieten. Die Trainings werden auf den Feldern der Sportanlage Kellen in Goldach durchgeführt.

#### **Einsteiger-Kurs**

Inhalt: Training der Grundtechniken, Entwicklung einfacher Spielformen und Kennenlernen der Beachvolleyball-Regeln

Wann: Immer am Dienstag

3. August bis 7. September (6 Abende)

E1 Kurs für Einsteiger von 17:15–18:45 Uhr

E2 Kurs für Einsteiger von 19:00–20:30 Uhr

Wo: Sportanlage Kellen, Goldach

Kosten: 150 Franken pro Person/Kurs

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt. Ein Kurs wird ab vier TeilnehmerInnen durchgeführt.

Anmeldung: per Email bis am 01.08.2010 an:

[michi.bleiker@swiss-beachevent.ch](mailto:michi.bleiker@swiss-beachevent.ch)

Name, Alter, Email, Telefon, Kurs-Zeit (beide Zeiten möglich?)

Fragen: Michi Bleiker, [michi.bleiker@swiss-beachevent.ch](mailto:michi.bleiker@swiss-beachevent.ch), 078 800 57 58

